Утверждаю:
Директор: /И.В. Минаев

ОГРН 1021607554680

Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 30.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рыбные	80		175	10,8	11,8	6,5
	гор.напиток		макароны отварные	150		175	5,65	4,46	28
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	30		71	0,24	14,76	2,28
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		апельсины	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								